Иновативно Средно училище
„Никола Йонков Вапцаров“
гр. Генерал Тошево, ПК 9500, ул. В. Априлов № 7
Секретар: 0885 684825, Директор: 0886 929283

ДНЕВЕН РЕЖИМ

2024-2025 учебна година

I. Дневен режим на I и II клас

08,30 – 09,05 - I час
09,15 – 09,50 - II час
10,10 – 10,45 - III час
10,55 – 11,30 - IV час
11,40 – 12,15 - V час

Занимания в групи за целодневна организация на УД
12,15 – 13,15 - обяд, активен отдих и физ. активност
13,15 – 13,50 - самоподготовка
14,00 - 14,35 - самоподготовка
14,45 - 15,20 - занимания по интереси
15,20 - 15,55 - занимания по интереси
15,55 - 16,30 - активен отдих и физ. активност

II. Дневен режим на III-XII клас

08,00 – 08,40 - I час
08,50 – 09,30 - II час
09,40 – 10,20 - III час
10,40 – 11,20 - IV час
11,30 – 12,10 - V час
12,20 – 13,00 - VI час
13,10 – 13,50 - VII час

Занимания в групи за ЦОУД при 6 часа преди обяд
13,00 – 14,00 - обяд, активен отдих и физ. активност
14,00 - 14,40 - самоподготовка
14,50 - 15,30 - самоподготовка
15,30 - 16,10 - занимания по интереси
16,10 - 16,50 - занимания по интереси
16,50 - 17,30 - активен отдих и физ. активност

Занимания в групи за ЦОУД при 7 часа преди обяд
13,50 – 14,20 - обяд, активен отдих и физ. активност
14,20 - 14,50 - активен отдих и физ. активност
14,50 - 15,30 - самоподготовка
15,40 - 16,20 - самоподготовка
16,20 - 16,55 - занимания по интереси
16,55 - 17,30 - занимания по интереси